

MENU' PRIMAVERA DIETE 1° SETTIMANA

	Bianco	No latticini	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No pesce	No carne	No maiale	Halal	Vegetariano (no carne, no pesce)	Vegano
Pasta al pomodoro e basilico Ricotta Carote baby all'olio Frutta	Pasta all'olio	Hamburger all'olio	Pasta all'olio			Pasta senza glutine al pomodoro e basilico						Hummus
Pasta aglio e olio Spezzatino di pollo agli aromi Taccole in umido Frutta	Patate all'olio		Taccole all'olio			Pasta senza glutine aglio e olio		Merluzzo agli aromi			Fagioli alla salvia	Fagioli alla salvia
Riso agli spinaci Cecina NIDO: Lattughino con mais Insalata mista con mais Frutta	Riso all'olio Formaggio	Riso agli spinaci no latticini Cecina senza allergeni			Riso agli spinaci no latticini	Cecina senza allergeni	Cecina senza allergeni					Riso agli spinaci no latticini
Pasta di grani antichi al pesto di basilico Frittata con porri NIDO: Spinaci all'olio Spinacini in insalata Frutta	Pasta di grani antichi all'olio Hamburger	Pasta di grani antichi olio e basilico Frittata con porri senza latticini		Pasta di grani antichi olio e basilico	Pasta di grani antichi olio e basilico Hamburger	Pasta senza glutine al pesto di basilico						Pasta olio e basilico Cecina con porri
NIDO: Crema di verdure con pastina Pasta al pomodoro e olive Merluzzo con panatura agli aromi Fagiolini all'olio Frutta	NIDO: Riso all'olio Pasta all'olio		NIDO: Crema di verdure no pomodoro con pastina Pasta alle olive senza pomodoro			NIDO: Crema di verdure con riso Pasta senza glutine al pomodoro e olive Merluzzo con panatura agli aromi senza glutine	Formaggio				Cotoletta vegetariana	Tofu panato

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA

MENU' PRIMAVERA DIETE 2° SETTIMANA

	Bianco	No latticini	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No pesce	No carne	No maiale	Halal	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
Pasta all'amatriciana di zucchine Primosale Carote all'olio Frutta	Pasta all'olio	Bocconcini di pollo all'olio	Pasta alle zucchine senza pomodoro			Pasta senza glutine alle zucchine						Formaggio vegano
Riso agli asparagi Salsiccia NIDO: Spinaci all'olio Spinacini in insalata Frutta	Riso all'olio Hamburger all'olio	Riso agli asparagi no latticini						Merluzzo all'olio	Salsiccia di pollo e tacchino	Hamburger halal	Burger vegano	Riso agli asparagi no latticini Burger vegano
Pasta agli aromi NIDO: Uovo sodo Uovo sodo con maionese Pisellini all'olio Frutta	Formaggio				Formaggio	Pasta senza glutine agli aromi						Carote, patate e zucchine (in sostituzione dell'uovo sodo)
NIDO: Quadrucci al ragù di lenticchie Lasagne al ragù di lenticchie NIDO: Lattughino con carote filangè e mais Insalata con carote filangè e mais Tortino ai fichi	Riso all'olio Merluzzo all'olio Frutta fresca	NIDO: Pasta al ragù di lenticchie Lasagne no latticini al ragù di lenticchie Tortino no allergeni	NIDO: Quadrucci al ragù di lenticchie no pomodoro Lasagne al ragù di lenticchie no pomodoro	Tortino no allergeni	NIDO: Pasta al ragù di lenticchie Lasagna senza uova al ragù di lenticchie Tortino no allergeni	NIDO: Ravioli senza glutine al ragù di lenticchie Lasagne senza glutine al ragù di lenticchie Tortino no allergeni	NIDO: Ravioli senza tracce di pesce al ragù di lenticchie Lasagne senza tracce di pesce al ragù di lenticchie					Pasta al ragù di lenticchie Tortino no allergeni
Pasta al pomodoro e basilico Crocchette di mare Patate lesse Frutta	Pasta all'olio		Pasta all'olio			Pasta senza glutine al pomodoro e basilico Crocchette di mare senza glutine	Frittata				Frittata	Tofu panato

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA

MENU' PRIMAVERA DIETE 3° SETTIMANA

	Bianco	No latticini	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No carne	No pesce	No maiale	Halal	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
Pasta integrale al pesto di basilico Stracchino Zucchine, carote e patate all'olio	Pasta intergale all'olio	Pasta integrale olio e basilico Uovo sodo		Pasta integrale olio e basilico	Pasta integrale olio e basilico	Pasta senza glutine al pesto						Pasta integrale olio e basilico Hummus
NIDO: Crema di verdure con riso Crema di verdure con crostini Hamburger all'olio Insalata mista con mais	Riso all'olio		Crema di verdure no pomodoro			Crema di verdure con crostini senza glutine	Merluzzo all'olio			Hamburger halal	Burger vegano	Burger vegano
Pasta e ceci Torta salata NIDO: Carote filangè Cruditè di carote NIDO: Colomba Barretta di cioccolato fondente	Pasta all'olio Formaggio Frutta	Focaccia salata con prosciutto NIDO: Dolce senza allergeni Budino di riso al cioccolato	Pasta e ceci senza pomodoro	NIDO: Dolce senza allergeni Budino al cioccolato	Focaccia salata ricotta e spinaci NIDO: Dolce senza allergeni	Pasta e ceci senza glutine Focaccia salata senza glutine NIDO: Dolce senza glutine						Focaccia salata tofu e spinaci NIDO: Dolce senza allergeni Budino di riso al cioccolato

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA

MENU' PRIMAVERA DIETE 4° SETTIMANA

	Bianco	No latticini	No pomodoro	No frutta secca	No uovo	No glutine	No carne	No pesce	No maiale	Halal	Vegetariano (no carne,no pesce)	Vegano
Pasta aglio e olio Bocconcini di grana Fagiolini all'olio		Bocconcini di pollo all'olio			Bocconcini di Parmigiano Reggiano	Pasta senza glutine aglio e olio						Ceci all'olio
Pasta al pesto di basilico NIDO: Halibut olio e limone Formine di mare Carote baby all'olio	Pasta all'olio	Pasta olio e basilico		Pasta olio e basilico	Pasta olio e basilico	Pasta senza glutine al pesto di basilico Crocchette di pesce senza glutine		Carne panata			Cotolette vegetariane	Pasta olio e basilico Tofu panato

N.B. LE SOSTITUZIONI PREVISTE POTREBBERO SUBIRE DELLE ALTERNATIVE GARANTENDO IL RISPETTO DELLA DIETA PREVISTA